

# 云南财经大專報

YUNNAN UNIVERSITY OF FINANCE AND ECONOMICS GAZETTE

2015年10月25日 第359期



统一刊号: CN53-0810(G)

云南财经大学党委宣传部主办

网址: http://www.ynufe.edu.cn

投稿邮箱: 860934996@qq.com

## 学校召开宣传思想工作会议

**本报讯** 10月23日下午,学校在致远楼415报告厅召开宣传思想工作会议,就“如何加强和改进我校意识形态和宣传思想工作”展开全面深入的探讨。校党委书记郭五代作主题发言,校党委副书记桂正华主持会议。

郭五代强调,高校作为意识形态工作前沿阵地,肩负着学习宣传研究马克思主义,培育和弘扬社会主义核心价值观的重要任务。他围绕“两个巩固”根本任务,对进一步加强和改进我校意识形态和宣传思想工作进行了部署和安排:一是进一步加强和改进意识形态和宣传思想工作的重要性与紧迫性,把培育和践行社会主义核心价值观融入学校改革发展和教育教学全过程,传播正能量,坚定全校师

生中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。

二是进一步加强和改进我校意识形态和宣传思想工作的基本原则与总体思路,坚持党性原则、强化责任;坚持育人为本、德育为先;坚持标本兼治、重在建设;坚持改革创新、注重实效;坚持齐抓共管、形成合力。

三是进一步加强和改进我校意识形态和宣传思想工作的工作任务与主要措施,坚定理想信念、巩固共同思想道德基础、推动文化传承,加强新媒体平台与师德师风的建设,努力构建全员全过程全方位的育人格局,形成教书育人、实践育人、科研育人、管理育人、服务育人的长效机制。

四是进一步加强和改进我校意识形态和宣传思想工作的组织领导与奖励惩处,加强组织领导,强化党委责任,严格督查考核,启动奖惩机制,切实负起政治责任和领导责任,确保进一步加强和改进意识形态和宣传思想工作扎实推进,为高水平财经大学建设提供坚强的思想政治保障。

桂正华就下一步如何切实提高我校意识形态和宣传思想工作科学化水平提出七点要求:一是加强思想理论建设,充分发挥思想理论的引领作用;二是认真落实培育和践行社会主义核心价值观,在实践中培育和践行社会主义核心价值观;三是切实加强宣传工作,加大新媒体平台建设力度,提升新媒体运用能力;四是切实细化大学生思想政治教育工作,完善思想政治教育工作方案;

五是扎实推进思想政治理论课建设;六是切实加强校风学风建设;七是努力建设一支信念坚定、能力突出、勇于担当的高素质宣传思想工作队伍。

校党委宣传部部长张金甫、副部长陈明昆、新闻中心主任张薇作新闻宣传通讯员业务培训。张金甫表示,校园新闻的宣传背景应以提高意识形态和宣传思想工作科学化水平为核心,在下一阶段的工作中,党委宣传部会不断加强对新媒体联盟的建设,拓宽校园新闻的信息源,同时制定宣传思想工作年度表彰办法,进一步激励和调动广大宣传思想工作者的积极性和责任感。

校领导、各党委(总支、直属支部)主要负责人参加会议。记者 杨婧芬 孙高飞 刘子宏 邓月

## 我校7项“万人计划”师生交流项目获教育部批准

**本报讯** 10月23日,根据教育部相关部门信息反馈,我校在教育部2016年上半年香港与内地高等学校师生交流项目(即“万人计划”)申报中所提交的7项交流项目全部获批。根据获批计划,我校明年上半年将接待来自香港浸会大学、香港中文大学、香港科技大学、香港教育学院、香港公开大学、珠海学院六所院校约151名师生到校交流。

结合学校自身优势和特点,我校港澳台办公室特别打造了具有本校学科优势和云南本土风情的系列精品项目——《彩云之约:云南财经大学学生交流短期项目》,并以此为依托,积极与香港高校联络,加强前期调研与沟通,申报交流项目7项。

自2012年底加入“万人计划”以来,我校共获批交流项目12项,共计接待香港及澳门高校师生251人到校交流。明年上半年交流项目全数获批,来校交流港澳师生总人数将超过400人,不仅在数量上有了很大突破,还将首次与香港中文大学、香港教育学院等知名院校合作,院校层次大幅提升,标志着学校港澳台工作又将迈上一个新的台阶。港澳台事务办公室

结合学校自身优势和特点,我校港澳台办公室特别打造了具有本校学科优势和云南本土风情的系列精品项目——《彩云之约:云南财经大学学生交流短期项目》,并以此为依托,积极与香港高校联络,加强前期调研与沟通,申报交流项目7项。

## 学校召开“实验实训周”学院实施方案审核工作会议

**本报讯** 10月9日上午,学校在致远楼506会议室召开课程改革(实验实训周)学院实施方案审核工作会议。校长熊木新,相关职能部门主要负责人、各学院分管实验实训周工作副院长以及部分教学指导委员会委员参加会议,会议由熊木新主持。

熊木新总结了学校近年来教学改革取得的成绩,指出学校在拔尖创新人才培养、生涯规划教育、实践教学体系建设等方面的改革取得了一定成效。他对学校课程改革(实验实训周)工作思路和实施方案进行了总体说明,并指出加强实践教学有利于提高我校本科教学的核心竞争力,有利于实现应用型高校人才培养目标,有利于学校课程教学改革,将实验实训、创新创业教育融入人才培养这一过程既是学校发展的外在目标又是内在需求。他要求全校各部门要以这次“实验实训周”课程改革为契机,进一步提升我校实践教学能力。

熊木新强调,本次学校课程改革是一项全新的综合性系统工程,需要坚持“全校育人”、“全员育人”的思想,动员全校所有资源进行支持。同时,学校实施课程改革,推进“实验实训周”工作是一项长期的任务,不可能在短期内解决所有问题,需要不断探索,及时总结经验,逐步完善此项改革工作。

部分学院负责人汇报了本学院“实验实训周”工作方案的主要内容、特色和存在的困难,并听取了专家的修改意见。公共管理学院副院长韩全芳提出了借鉴理工科实训模式,并结合文科专业特点,进而打造出适合财经类专业实训实训的模式,详细解释了“实验实训周”和校外实训基地,如青少年基金会,社会救助站等内外结合机制等;会计学院副院长陈永飞重点报告了实施方案中的专业认知学习、专业学习规划、案例学习研究、会计手工实验、会计情景模拟、会计角色扮演、评说华尔街等实践项目。学院结合各专业学科特点,利用多样的学习资源,进行了不同能力层次的实验实训课程体系设置,重点开展到企业和事务所进行交流学习;信息学院副院长赵成贵汇报学院按照各年级学生能力特点进行纵向划分,低年级部分学生重点在学院实验室进行按任务驱动的课程设计,高年级学生重点到校外企业进行基于项目驱动的实习实训。在横向方面,严格执行学校各种实践活动并落实主体责任。

与会专家和相关职能部门领导对各学院“实验实训周”工作实施方案进行认真审核,提出了详细、具体的修改建议。对各学院实验实训课程教学目标、过程监控、评价标准、考核方式、教学方法改革以及多方参与教学、多样化学习资源、教学与管理协调、实验室资源共享等方面的工作提出了许多宝贵的意见和建议。教务处处长旷锦云对“实验实训周”期间教学实施安排和具体工作进行了布置,并要求各学院结合本次会议的审核意见,重点考虑与专业相关的实验实训活动,认真修改并落实“实验实训周”实施方案。

熊木新对各学院实施方案进行了总结和点评,并就学校今后推进实践教学的工作重点进行了布置。他强调,要保证各专业人才培养方案的完整性和延续性,各学院要合理安排实施方案,以更加务实的态度对“实验实训周”活动进行探索和创新。教务处

## 我校MPA研究生学位论文荣获第六届全国公共管理硕士(MPA)优秀论文奖

**本报讯** 10月15日,由全国MPA教育指导委员会主办,西安交通大学公共政策与管理学院承办的2015年全国MPA学位论文写作指导课程研讨会暨第六届全国公共管理硕士(MPA)优秀论文颁奖仪式在西安交通大学举行。我校2014届全日制公共管理硕士(MPA)研究生彭义敏同学完成的学位论文——《云南边境民族地区义务教育均衡发展研究》获“第六届全国MPA研究生优秀论文”奖。我校实现“全国公共管理硕士(MPA)优秀论文”零的突破,成为云南省MPA办学院校中首家获得该殊荣的院校。

据悉,全国优秀公共管理硕士(MPA)学位论文每两年评选一次,限定的范围,然后两人一组让他们互相发问,全程用英语交流,对方只能回答‘Yes’或‘No’,直到猜中为止。而会员们晨读的教材都是由协会教学部的部长们利用假期休息的时间编写的。在这样的不懈努力与坚持下,陈帅表示他的口语和表达能力有很大的提高,已一次性轻松过了大学英语四六级。他回忆到:“有次在凌云楼前晨读,突然下雨,我让大家散了回去躲雨。但是会员们都坚持把晨读进行下去,后来我们转移到凌云楼二楼,一直读到规定的七点四十分大家才离开。做任何事要么不做,要做一定坚持到最后,这也成了我的习惯。”

当睡眠不规律,缺乏体育锻炼,上网时间过长等等这些现象在大学生群体里蔓延,“晨读”这一传统的学习方式也渐渐“没落”。而一日之际在于晨,与其在被窝里埋葬青春,不如珍惜时间,充分利用早晨的时光,让早起带来更多意想不到的惊喜。“疯狂读英语,蜕变你自己”,让晨读风来得更猛烈些吧!记者 高斯琦 刘子静 郑成伟 陈浙

据悉,全国优秀公共管理硕士(MPA)学位论文每两年评选一次,限定的范围,然后两人一组让他们互相发问,全程用英语交流,对方只能回答‘Yes’或‘No’,直到猜中为止。而会员们晨读的教材都是由协会教学部的部长们利用假期休息的时间编写的。在这样的不懈努力与坚持下,陈帅表示他的口语和表达能力有很大的提高,已一次性轻松过了大学英语四六级。他回忆到:“有次在凌云楼前晨读,突然下雨,我让大家散了回去躲雨。但是会员们都坚持把晨读进行下去,后来我们转移到凌云楼二楼,一直读到规定的七点四十分大家才离开。做任何事要么不做,要做一定坚持到最后,这也成了我的习惯。”

当睡眠不规律,缺乏体育锻炼,上网时间过长等等这些现象在大学生群体里蔓延,“晨读”这一传统的学习方式也渐渐“没落”。而一日之际在于晨,与其在被窝里埋葬青春,不如珍惜时间,充分利用早晨的时光,让早起带来更多意想不到的惊喜。“疯狂读英语,蜕变你自己”,让晨读风来得更猛烈些吧!记者 高斯琦 刘子静 郑成伟 陈浙

据悉,全国优秀公共管理硕士(MPA)学位论文每两年评选一次,限定的范围,然后两人一组让他们互相发问,全程用英语交流,对方只能回答‘Yes’或‘No’,直到猜中为止。而会员们晨读的教材都是由协会教学部的部长们利用假期休息的时间编写的。在这样的不懈努力与坚持下,陈帅表示他的口语和表达能力有很大的提高,已一次性轻松过了大学英语四六级。他回忆到:“有次在凌云楼前晨读,突然下雨,我让大家散了回去躲雨。但是会员们都坚持把晨读进行下去,后来我们转移到凌云楼二楼,一直读到规定的七点四十分大家才离开。做任何事要么不做,要做一定坚持到最后,这也成了我的习惯。”

据悉,全国优秀公共管理硕士(MPA)学位论文每两年评选一次,限定的范围,然后两人一组让他们互相发问,全程用英语交流,对方只能回答‘Yes’或‘No’,直到猜中为止。而会员们晨读的教材都是由协会教学部的部长们利用假期休息的时间编写的。在这样的不懈努力与坚持下,陈帅表示他的口语和表达能力有很大的提高,已一次性轻松过了大学英语四六级。他回忆到:“有次在凌云楼前晨读,突然下雨,我让大家散了回去躲雨。但是会员们都坚持把晨读进行下去,后来我们转移到凌云楼二楼,一直读到规定的七点四十分大家才离开。做任何事要么不做,要做一定坚持到最后,这也成了我的习惯。”



### 和球场的恋爱

“我不是在打羽毛球,我是在和羽毛球谈恋爱”,刚开始训练已经过去四个小时了,从刚开始的热情到现在的冷清,依然能够坚持在场上的人屈指可数,而身为云财大羽毛球协会的会长,赖晓薇已经这样坚持训练两年了。

“会长是最棒的阿,有她在我们就不会怕输。”从大一到大二,她已经收获了不下十块奖牌,以及羽协成员对她无比的信赖。这样的结果不是巧合,她到训练场训练从来不下四个小时,其中有一半时间用来给协会成员喂球,再用剩下的时间训练以及准备比赛,“既然决定了去做一件事情,我就要把它做好”

只要跟羽毛球有关,她总是充满热情,球场于她,就好像男友般亲密无间,而从训练中收获的已不止是技巧的熟练,还有责任的承担以及青春的纵情恣意。除此之外,赖晓薇还是当之无愧的“学霸”。今年,她的综合考评成绩排名班级第一,荣获国家奖学金。目前,她正准备出国留学,每天都学习到深夜,“尽管很累,但我会坚持,”她的脸上洋溢着灿烂的笑容,“我喜欢丰富而精彩的生活,所以努力去做到最好。”

谈及未来,她表示尽管学业永远是第一位的,但绝对不会放弃羽毛球,“以后的日子也许会忙碌,也许会减少打球的次数,但我从来没有想过要放弃,羽毛球对于我,是情绪的调节剂和拼搏的战场,也将是陪伴我一生的朋友。”

强松达 索紫薇/文 邓扬/图



**拍摄时间:** 2015年5月8日星期五下午14时

**拍摄地点:** 云南财经大学南院体育馆

**人物:** 国际工商学院 国际会计(美)班 赖晓薇

清晨六点半的校园还未苏醒,而有那么一些人,身穿统一的亮黄色外套,已经早早地在北院致远楼博雅广场上调试着音响设备,整理着考勤卡。半个小时之后,大批同学陆续来到博雅广场,在这些“小黄人”的帮助下有序地站好队伍,拿出事先准备好的晨读材料,在新东方老师的带领下,大声而整齐地朗读起来。

原来,这是商学院团委主办的首届“疯狂读英语”活动开始了。人力15-1班的方媛同学是此次晨读活动的全勤积极分子,她说:“刚来大学的一个月,过得很颓废,觉得很对不起自己,那样的大学生活和自己想象的不太一样。后来听说有这个晨读的活动,就想让它成为自己早起的理由,于是立马报名参加了。”此后每天她都按时早起晨读,渐渐地养成了习惯,要是待在被窝里睡懒觉会让她觉得全身不舒服,所以即便是在周末她也会坚持早起晨读。她说:“六点多起床和睡懒觉就是不一样,时间因为早起得到了延长,这样就可以做很多自己想做的事。而坚持早起是需要毅力的,有

时候不想起床,想想自己既然已经参加了这个活动,就要证明自己,于是便坚持了下来。”

“通过晨读,让生活不规律的大学生养成早睡早起的生活习惯,锻炼大学生的意志品质。”据商学院团委书记杨明老师介绍,“疯狂读英语”活动的初衷是为了建设良好的学风校风,



### 最炫晨读风

并且特别针对考四六级的学生,帮助他们提升英语水平,同时更希望能够通过这个活动帮助新生延续高中养成的早睡早起的生活习惯。据商学院团委会主席黄江波介绍,晨读活动主要分为两期,第一期是读新概念教材,第二期针对大学英语四六级考试。一周中三天由新东方英语机构老师带读,两天由“疯狂英语协会”优秀会员带读。为了激励同学们坚持晨读,还采用了打卡考勤制度,通过积分排名的先后来颁发奖品,积分排名前十的同学将会获得奖品,前一百五十名同学都会获得一套新东方英语教程。

坚持了一段时间下来,同学们参与度与出勤率都很高。

谈及参加晨读活动的收获,工商15-1班的来孟艳表示如今的她已经克服对英语口语的胆怯,“有次新东方老师让单数排同学向左转,双数排同学向右转,面对面读英语,直到让对方听到自己的声音为止。”回想起当时的场景,来孟艳不禁笑出声来,“一开始我们都还不好意思,毕竟都是不太熟的人,但慢慢适应了之后我们就可以大胆地读英语了。”

我的晨读风并非近期才开始。疯狂英语协会会长国会14-1班陈帅说:“七年,从每天的七点十分开始的晨读活动,我们协会坚持了七年。”会员财务14-2班常静洋打趣说:“‘疯协’成立已经七年了,创立的时候我还在读初中呢!”据陈帅介绍,为了增加晨读的趣味性,协会晨读活动形式多样,有时会在会员的背上贴上写有英文单词的小纸条,告诉他们单词

限定的范围,然后两人一组让他们互相发问,全程用英语交流,对方只能回答‘Yes’或‘No’,直到猜中为止。而会员们晨读的教材都是由协会教学部的部长们利用假期休息的时间编写的。在这样的不懈努力与坚持下,陈帅表示他的口语和表达能力有很大的提高,已一次性轻松过了大学英语四六级。他回忆到:“有次在凌云楼前晨读,突然下雨,我让大家散了回去躲雨。但是会员们都坚持把晨读进行下去,后来我们转移到凌云楼二楼,一直读到规定的七点四十分大家才离开。做任何事要么不做,要做一定坚持到最后,这也成了我的习惯。”

当睡眠不规律,缺乏体育锻炼,上网时间过长等等这些现象在大学生群体里蔓延,“晨读”这一传统的学习方式也渐渐“没落”。而一日之际在于晨,与其在被窝里埋葬青春,不如珍惜时间,充分利用早晨的时光,让早起带来更多意想不到的惊喜。“疯狂读英语,蜕变你自己”,让晨读风来得更猛烈些吧!记者 高斯琦 刘子静 郑成伟 陈浙

|| 本期看点 ||

2版

谁的等待,恰逢花开

3版

以“四个全面”统领2015年全国两会精神的学习

4版

长相思·重阳

恍惚的人

编者按：英才奖学金自2013年9月1日在我校正式设立，每学年评选一次，时间为每年的11月，每次评选10名，奖励金额为每人每学年5000元。英才奖学金参评者需符合《云南财经大学奖学金评定办法》第四条规定的申请各类奖学金的基本条件，并获得本年度国家奖学金或省政府奖学金，且发表有较高学术价值论文，或在省级以上各类竞赛中取得优异成绩，或在道德风尚、社会实践等方面有突出作为，或为学校争得较高荣誉者。本期，校报记者采访了2013-2014学年英才奖学金的10位获奖者，聊聊她们的大学生活，看看是什么样的信念和力量令她们的青春年华流光溢彩、花开似锦。

## 谁的等待，恰逢



## 记我校首届英才奖学金获奖者

### 机遇给有准备的人



“能获得这个奖学金，是对获奖者的一种肯定，其实每个人都有自己的优点和长处。”旅游与酒店管理学院的张叶倩如是说。在谈及自身的优点时，她大方地说，“我学习比较刻苦，会有意识地将理论知识用在实践中，从而锻炼出了较强的组织能力。”张叶倩在大一时的职业生涯规划课上就确立了自己的目标——以后想从事会展经济管理工作，所以在大学四年里，她一直以其为主线，不盲目，不盲从。只要有和会展相关的活动，她都会积极参加，锻炼自己，以便更好地了解会展行业，积累经验，为今后更好地适应工作打下基础。她曾多次担任过中国南亚博览会的助理、志愿者，也负责过策划组织学院职业技能周的导游大赛。2014年5月，她所在的小组代表学校参加在上海举办的全国大学生会展

创意大赛，最终获得了第二名的好成绩。这一切都是她为自己的梦想不懈努力的最好证明。张叶倩还分享了她在南亚博览会期间担任助理时发生的一个小故事，有一班尼泊尔的航班计划当天下午五点到达昆明，她和其他工作人员已经提前做好了洲际酒店住宿接待工作，但是当天突下大雨，尼泊尔来客直到晚上11点才到达，她和相关人员、负责老师一直等到来客们安顿好后才冒雨回到休息的地方。“所有的尼泊尔来客都称赞我们的服务好。”张叶倩说。得到了一句肯定，在她看来似乎所有的付出都变成了值得。认真的人是最吸引人的，为了梦想她坚持不懈地奋斗着，无怪乎机会更偏爱她这个“有准备”的人。

### 做一个简单纯粹的人



“我没有想过会拿到英才奖学金，之前也没有注意到这个奖项。”法学院卓法13-1班刘艺同学说，获奖的事在自己的意料之外。她大一下学期参加了第二届“外研社”杯全国英语写作大赛，一举获得了全校第一的好成绩，接着又参加了省级和国家级的比赛，最后拿到了国家级三等奖。“我只是抱着玩一下的心态，没想到会有意想不到的收获。”她说。

大一时，刘艺对大学里的新鲜事物比较好奇，经常都在忙社团的事。她遇到一些优秀的人，感觉他们经历蛮多，能力很强，很佩服他们。她觉得向优秀的人学习，自己也会变得更优秀，而现在学到的东西，说不定以后哪天就会有用。“大学里不要仅仅局限于专业的知识，这样会变得很狭隘，要多接触一些新的事物。我只是偏好英语，参加的相

关比赛比较多，其他活动并没有获得多少奖项。”刘艺说。大一时，她十分喜欢自己英语外教的授课方式，和他交流颇多，后来外教办了一个英语角，刘艺每个星期都会去参加，和一些外国友人交流，感受一下不同文化的魅力。“因为是兴趣爱好，不会显得太枯燥。如果自己是英语专业的话，可能就不会这么热爱了。”刘艺刚开始并不是很喜欢法学专业，她更偏爱英语，后来发现法学和英语原本就没有什么冲突，还是可以保持自己的爱好，慢慢地对自己的专业有了更多的兴趣。而她现在更多地想花时间去做好自己的事，大一时参加的社团慢慢都退出了。“将来自己想要考研，也需要花费更多的精力和时间。不过既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”刘艺一直这样坚持。

### 大学——实现蜕变的舞台



“我认为能获得这个奖的人，若不是某一方面的精英，就必定是全面发展的人，学习、比赛、活动每样都不落下。”这是公共管理学院事业12-1班的陈怡帆眼中的英才奖学金获奖者的共同点。她认为能够取得优于他人的成绩一定是和自身的付出息息相关的，认真的态度、一步步的规划、自身的坚持、高度的自律、切实的行动力等都是通向成功的助力。

学习之余，陈怡帆的兴趣爱好相当广泛，喜欢游泳、健身、辩论、演讲，爱好摄影，对唱歌也有兴趣，曾经参加过校园歌手大赛。其中，对英语的热爱更让她收获良多，她曾在2013年度中央电视台“希望之星”英语风采大赛中获省级一等奖，在2014年第二届全国英语口语测评大赛（NSEC）中获一等奖，这些成绩都是对她的能力和付出的肯定。

在提升自我的道路上，陈怡帆并没有如她名字一般，走得一帆风顺，她也曾遭遇过比赛场上的各种失利，甚至遇到过还没比赛就被取消资格的情况。走得越远，遇到的比自己优秀的人也就越多，她坦言，面对实力上的差距，她自卑消沉过，但是她觉得上天还是眷顾自己的，因为一路上她有幸遇到许多优秀的学长学姐，他们身上永不熄灭的激情影响着她，给她向前的动力。她说，“认识他们、和他们相处，并和他们一起进步，我很幸运。”陈怡帆表示，在她眼里，大学就是进入社会前最后一个让她“尽情犯错”的地方，也是能够让她尽情完善自己的地方。她正在这个舞台上落落大方地演绎着青春，实现着蜕变。

（下转三版）

### 挑战自我无极限

“谈起大学，最让我满意的一件事情就是我把我想做的事情都做完了，我想尝试的事情也都尝试了。”曾是会计学院财务11-1班班长的黄冬梅说道。在大学期间，“吸金大户”黄冬梅几乎包揽了所有奖学金，从省政府奖学金再到两次国家奖学金，班里的同学都羡慕地称她为“梅八千”。但她一直强调她不是我们眼中正宗的学霸，她像普通人一样是个贪玩的吃货。她想学法语，就去学了一年的法语；想学散打，就去学了散打；想学钢管舞，就去学了钢管舞……只要是想做的，她都去尝试了一遍。大学对她来说，就在于有更多的自由去体验一些从未接触过的东西。

做了四年的班长，她从未缺过一次课。四年中，她每节课都提前半个小时

到教室，然后开灯、开投影、擦黑板。作为班长，她平时对班里的同学说的最多的一句话就是大学你无论怎么玩，但是学习不能丢，在这方面她给同学们做了一个很好的榜样。

大一，黄冬梅参加了徒步一百公里的公益活动。起初，她主要是想看一下自己是否有毅力可以走下去。第一天她还能跟上大队伍，但由于脚有旧伤，加上走了一天的山路，脚上起了很多水泡，第二天就渐渐地落了下来。在那个过程中，她一直在自我否定和自我肯定，不过最后仍坚持走到了终点，虽然错过了规定时间。黄冬梅自豪地说：“这是我第一次坚持把一件事情做下来，我之前很少能把一件事完整地做完。”

大二的时候，黄冬梅参加了一个英语戏剧大赛，但是她之前从没组织

过任何大型表演活动，用她自己的话来说：“我是那种一点文艺细胞都没有的人。”在她看来，这是一个大胆的自我突破。当时她召集了一些同学，还通过各种途径请到了“云财名人”周正一起来参加这个戏剧表演，前后排练了一个多月，最终获得了全校第二名的成绩。在短时间内召集人员组成一个有向心力的合作团队去参加比赛让她学到了很多，包括如何组织人员，如何凝聚人心，如何安排大小事宜等，在备赛过程中，百分之四五十的事情都是黄冬梅自己做的。

如今，已告别校园进入职场的黄冬梅这样告诉学弟学妹：“希望大家珍惜眼前的人与事，感恩所拥有的一切，认真过好好在大学的每一天，因为这可能是你这一生中最后的学习生涯了。”

### 微笑成长，乐对人生

“只要笑一笑，没有什么过不了。”这便是统计与数学学院经基12-1班张圆苑的个人信条。她，是一个乐观向上的女孩，一个阳光积极的女孩。她是统计与数学学院的社联副主席，是“模拟联合国协会”的秘书长。她的身影出现在全国大学生数学建模大赛、全国大学生英语竞赛、中央电视台“希望之星”英语风采大赛全国总决赛及“外研社杯”全国英语写作大赛的赛场上，并取得了优异成绩。

在谈及如何在有限的时间里平衡众多活动比赛和学习生活时，张圆苑说，

“工作和学习，其实是很好平衡的。我会在课余时间开展社团的活动，尽量不占用上课的时间，不耽误学习。平时有特别闲的时候，也有特别忙的时候，通过自己制定的计划调节，便不会打乱生活的节奏。”

都说兴趣是最好的老师，对于张圆苑也不例外。“只有喜欢它，才会去做。参加比赛和社团其实都是兴趣使然。”当提及模联时，她说：“在模联的工作真正贯穿了我的大学生活。社团不比学生会和青协，它是一个真正集结志同道合的人的一个大家庭，看似无组织无纪

律，但却运行得更有效更长久。”此外，她还是2015年南博会志愿者当中的一员，主要负责接待东南亚的外宾，为他们安排食宿，跟他们聊天。“其实还是挺有趣的，虽然会很累，但是可以认识许多其他学校的朋友。”这恐怕便是“累并快乐着”的真实诠释了。

当问及最遗憾的事时，张圆苑说：“可惜的是没在大学期间完成自己的创业梦，有过几次尝试，最后不了了之。”她也有过迷茫，但是她并不害怕，她说：“机会是要自己争取的，我正准备着，等待在未来蓄势待发。”

### 脚踏实地，仰望星空

“我其实就是一个平凡的女汉子，和其他人没有什么不同。”统计与数学学院数学12-1班的项琳自谦地说。

低调和踏实是她的真实写照，也是她奉行的做事做人的准则。“很多人听说过我，说数学班有个学霸，但不知道是谁。我不太喜欢表现得让别人觉得我很厉害，事实上我也不够厉害，和其他学校的同学相比，还是有很大差距的。”项琳坦言道，自己并不是个很勤快的人，只是比较懂得把握好上课的时间，该读书时读书，该玩的时候就玩。“我擅长的事就会让我有想做的动力，既然

能做好又为何不好呢？自己喜欢一件事情，花费再多时间也值得。”

学习之余，她喜欢参加各类学校的活动和比赛来丰富自己，曾在院学生会待了两年，也参加过全国大学生数学建模大赛并获奖，积极参与挑战杯、SRTP等学术性比赛。当提到这些，她说：“参加活动和比赛能够认识很多朋友，认识更多厉害的人，这才是一辈子的财富。大学不只是学习，我很羡慕文娱方面很厉害、有自己特长的人。”虽自称是“宅女”，可她却是一个喜欢旅行的“宅女”。大学期间，她每年至少

要去旅游两次，省内的丽江、大理、香格里拉，省外的重庆、武汉、长沙都留下了她的足迹。

谈及未来时，项琳希望自己能继续在学术的道路上走下去，正在准备考研。她认为考研和高考不同，考研是为了自己而学习。“我的梦想是当一名大学老师，稳定且纯粹。但是还是得先解决眼前得矛盾，顺其自然就是好的选择。”她特别感谢身边的人，他们营造的良好氛围对自己的影响很大，塑造了一个不沉沦的自己。她坚信，唯有脚踏实地，方能仰望星空。

### 路上的风景美不胜收

“可能是性格使然，我在学习上还算是个比较认真的人”。中华职业学院会计13-2班王蓉说。入学时，在看到新生导航手册中有关奖学金的内容后，她就暗自心里确立了目标，拿到学校的奖学金，减轻家里的经济负担。

有了目标，慢慢地就会去努力了。王蓉说，她喜欢会计专业，以后想去考注册会计师。注会于她而言，可以说是个比较高的目标。有了这个目标作为支撑，其他想做的事也就自然而然地实现了。

“其实能拿到这个奖学金，我觉得

是个意外。”她说。在被推荐去申请的时候，王蓉的成绩绩点不是很高，“可能是平时参加的比赛较多，才使得我的综合考评有着一定的优势。”她认为大学应做些有意义的事，你擅长什么，就多去接触。参加比赛并不仅仅是为了得到荣誉，最重要的是享受过程，期间你会感受到许多不一样的东西。

她回忆起参加全国大学生计算机设计大赛的经历，经过校赛、省赛，她所在的团队进入了国赛。那段时间特别辛苦，有时晚上要练习到十二点左右，等



# 以“四个全面”统领2015年全国两会精神的学习

阮金纯

学习理解两会精神，一是要学习文本，包括政府工作报告、人大常委会工作报告、政协常委会工作报告、两高工作报告、计划报告和预算报告等。当然，重点是政府工作报告；二是要学习中央领导同志下团参加讨论时的讲话，特别是习近平总书记参加上海等6个代表团讨论时的重要讲话；三是要学习代表、委员关注的热点、热词、关键词等，这往往反映百姓心声、反映时代要求。可以说，这三个方面都蕴含会议精神，我们要把三方面联系起来学习。但是，两会信息量太大，文本就有五、六万字，政府工作报告虽然已经很精简了，但也还有18000多字。不仅信息量大，而且创新点多，亮点多，内容多，涵盖经济、政治、文化、社会、生态文明建设各方面和改革开放稳定、军队国防建设、内政外交等方面。面对如此多的学习内容，只有找到一个总纲把各方面的内容统领起来，才能从整体上学习和领会两会精神。

那么，这个总纲是什么呢？这个总纲就是“四个全面”。党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央从坚持和发展中国特色社会主义全局出发，提出并形成了全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局。“四个全面”的战略布局，集中体现了以习近平同志为总书记的党中央治国理政、开创事业发展新局面的战略思想和战略部署，具有重大统领和指导意义。“四个全面”是统领2015年全国两会精神的总纲领，以“四个全面”统领各方面的内容，才能从整体上理解和领会两会精神。下面谈两点粗浅的认识和体会。

**以“四个全面”统领两会精神的学习，首先要理解“四个全面”的丰富内涵和重大意义**

“四个全面”内涵丰富，意义重大。“四个全面”是十八大以来逐步形成的。十八大强调“全面建成小康社会”、十八届三中全会部署“全面深化改革”、十八届四中全会提出“全面依法治国”、党的群众路线教育实践活动总结大会宣示“全面从严治党”。“四个全面”战略布局形成；“四个全面”的提出，基于我国发展现实的需要，源于人民群众的热切期盼，直面我们面临的突出矛盾和尖锐问题，立足治国理政全局，抓住改革发展稳定关键，统领中国发展总纲，确立了新形势下党和国家各项工作的战略方向、重点领域和主攻目标；“四个全面”第一次将全面建成小康社会，定

位为“实现中华民族伟大复兴中国梦的关键一步”，第一次将全面深化改革的总目标确定为“完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化”，第一次将全面依法治国，论述为全面深化改革的“姊妹篇”，形成“鸟之两翼、车之双轮”，第一次为全面从严治党标定路径，要求“增强从严治党的系统性、预见性、创造性、实效性”，锻造我们事业更加坚强的领导核心。每一个“全面”，都是一整套结合实际、继往开来、勇于创新、独具特色的系统思想，闪耀着辩证唯物主义和历史唯物主义的理论光辉。“四个全面”相辅相成、相互促进、相得益彰，是我们党治国理政方略与时俱进的新创造、马克思主义与中国实践相结合的新飞跃。“四个全面”是坚持和发展中国特色社会主义道路、理论、制度的战略抓手。不是简单并列关系，而是有机联系、相互贯通的顶层设计。“四个全面”的主线，勾勒出的是社会主义中国的未来图景。

2015年是全面深化改革的关键之年，是全面推进依法治国的开局之年，是十二五规划的收官之年，也是稳增长调结构的紧要之年，离实现全面建成小康社会即第一个“百年目标”仅有五年时间。在这样一个历史关节点召开的全国两会，是以习近平同志为总书记的党中央提出“四个全面”战略布局后的首次盛会，“四个全面”形成了两会的主旋律，是我们学习理解两会精神的总纲。

**以“四个全面”统领两会精神的学习，其次要理解“四个全面”与两会精神的关系**

“四个全面”是两会的总基调、主旋律和总纲领，两会是对“四个全面”战略思想、战略布局的年度和阶段性的部署与落实。主要体现在：

一是今年经济社会发展的主要预期目标、工作思路和总体要求都与全面建成小康社会目标和要求相衔接。全面建成小康社会是一个综合的概念。党的十八大报告明确了“确保到二〇二〇年实现全面建成小康社会宏伟目标”的时间表，并提出了“经济持续健康发展”、“人民民主不断扩大”、“文化软实力显著增强”、“人民生活水平全面提高”、“资源节约型环境友好型社会建设取得重大进展”等具体内涵。但是，保持经济发展中高速增长，夯实现代化的物质基础是第一位的。在全面建成小康社会的关键时期，准确把握和科学判断形势十分重要。李克强总理在报告中作出“三

个判断”：即我国是世界上最大的发展中国家，仍处于并将长期处于社会主义初级阶段；我国发展仍处于可以大有作为的重要战略机遇期，有巨大的潜力、韧性和回旋余地；我国经济发展进入新常态，正处在爬坡过坎的关口。这样的判断，既能坚定信心，有促使人们正视困难。基于形势判断，今年的经济增长预期确定为7%左右。李克强总理分析说，经济增长预期7%左右，考虑了需要和可能，与全面建成小康社会目标相衔接，与经济总量扩大和结构升级的要求相适应，符合发展规律，符合客观实际。以这样的速度保持较长时间发展，实现现代化的物质基础就会更加雄厚。稳增长也是为了保就业，随着服务业比重上升、小微企业增多和经济体量增大，7%左右的速度可以实现比较充分的就业。同时在工作思路上提出“两个必须”：必须毫不动摇坚持以经济建设为中心，切实抓好发展这个执政兴国第一要务。必须坚持不懈依靠改革推动科学发展，

加快转变经济发展方式，实现有质量有效益可持续的发展。发展目标上提出“三个双”的要求：着眼于保持中高速增长和迈向中高端水平“双目标”，坚持稳增长政策稳预期和促改革调结构“双结合”，打造大众创业、万众创新和增加公共产品、公共服务“双引擎”。

在总的目标、思路和要求之下，《报告》第四、第五两个部分，根据全面建成小康社会的目标要求，部署了“协调推动经济稳增长和结构优化”以及“持续推进民生改善和社会建设”两个方面的工作，回答了如何实现目标、如何改善民生福祉的问题，展现了全面建成小康社会今年度要完成的主要任务、选择的具体路径和采取的具体措施。

二是“把改革开放扎实推向纵深”是对“全面深化改革”的具体部署和落实。对于改革开放，对其重要性，我们党有一个基本判断，这就是改革开放是决定当代中国命运的关键抉择、关键一招。这次李克强总理在《报告》中强调：“改革开放是推动发展的制胜法宝。必须以经济体制改革为重点全面深化改革，统筹兼顾，真抓实干，在牵动全局的改革上取得新突破，增强发展新动能。”

党的十八届三中全会提出，全面深化改革的总目标是完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。到二〇二〇年，在重要领域和关键环节改革上取得决定性成果，

完成本决定提出的改革任务，形成系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，使各方面制度更加成熟更加定型。并对经济体制改革、政治体制改革、文化体制改革、社会体制改革、生态文明体制改革和党的建设制度改革进行了全面部署。在去年基础上，今年要完成哪些任务，李克强总理在报告中作了具体部署，包括加大简政放权、放管结合改革力度，多管齐下改革投融资体制；不失时机加快价格改革；推动财税体制改革取得新进展，围绕服务实体经济推进金融改革，深化国企改革；全面落实促进民营经济发展的政策措施；继续推进科技、教育、文化、医药卫生、养老保险、事业单位、住房公积金等领域改革等内容。同时指出，开放也是改革。必须实施新一轮高水平对外开放，加快构建开放型经济新体制，以开放的主动赢得发展的主动、国际竞争的主动。

三是全面依法治国的思想和要求贯穿两会各个方面。党的十八届四中全会指出，依法治国，是坚持和发展中国特色社会主义的本质要求和重要保障，是实现国家治理体系和治理能力现代化的必然要求，事关我们党执政兴国，事关人民幸福安康，事关党和国家长治久安。全面推进依法治国，总目标是建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家。同时对全面推进依法治国的原则、任务、布局进行了全面部署。形成完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系，形成完善的党内法规体系，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，实现科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，促进国家治理体系和治理能力现代化。

今年是依法治国的开局之年，这个局怎么开。政府工作报告、人大常委会工作报告、政协常委会工作报告、最高人民法院工作报告、最高人民检察院工作报告都从不同角度作了回应。政府工作报告第六部分“切实加强政府自身建设”强调：我们要全面推进依法治国，加快建设法治政府、创新政府、廉洁政府和服务型政府，增强政府执行力和公信力，促进国家治理体系和治理能力现代化。坚持依法施政，依法行政，把政府工作全面纳入法治轨道。宪法是我们根本的活动准则，各级政府及其工作人员都必须严格遵守。要尊法学法守法用法，依法全面履行职责，所有行政行为

都要于法有据，任何政府部门都不得法外设权。深化行政执法体制改革，严格规范公正文明执法，加快推进综合执法，全面落实行政执法责任制。一切违法违规的行为都要追究，一切执法不公正不文明的现象都必须纠正。

全国人大常委会工作报告，提出完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系。贯彻党的十八届四中全会精神，坚持立法先行，抓住提高立法质量这个关键，实现立法和改革决策相衔接，做到重大改革于法有据、立法主动适应改革和经济社会发展需要，发挥立法的引领和推动作用；加强对法律实施情况和“一府两院”工作的监督。全国人大常委会要担负起宪法法律赋予的监督职责，维护国家法制统一、尊严、权威。

政协常委会工作报告提出：围绕全面推进依法治国积极献计出力。认真贯彻落实中央重大战略部署，坚定不移走中国特色社会主义法治道路，更好发挥人民政协的协商议政作用和民主监督作用。最高人民法院工作和最高人民检察院的报告都提出，进一步加强和改进各项工作，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义。

四是全面从严治党的精神贯彻在两会各方面。全面从严治党的习近平总书记于2014年10月8日在党的群众路线教育实践活动总结大会上的讲话中提出来的。他强调，从严治党，必须增强管党治党意识、落实管党治党责任。各级部门党委（党组）必须树立正确政绩观，坚持以巩固党的执政地位的大局看问题，把抓好党建作为最大的政绩。如果我们党弱了、散了、垮了，其他政绩又有什么意义呢？各级党委要把从严治党责任担当好、落实好，坚持党建工作和中心工作一起谋划、一起部署、一起考核，把每条战线、每个领域、每个环节的党建工作抓具体、抓深入，坚决防止“一手硬、一手软”。在考察云南发表的重要讲话中指出：各级党组织要在从严治党上进一步做起来、实起来。无论哪一层级、哪一领域的党组织，都应该严肃认真对待党赋予的职责，按要求进行严格的组织管理。党组织要管理党员、干部，党员、干部要自觉接受党组织管理，也是我们党的一个重要规矩。在两会期间参加上海代表团审议时，习近平总书记指出，治国必先治党，治党务必从严。同全面推进依法治国一样，全面从严治党也要抓住领导干部这个“关键少数”。从严管理干部，就是要从思想教育上严

起来，从制度设计和执行上严起来，着力解决失之于宽、失之于软的问题。据此，“全面”可以理解为一是内容全面，包括党的思想建设、组织建设、作风建设、反腐倡廉建设和制度建设各个领域。二是主体全面，从中央到各级党组织到每一个党员；三是全面抓落实，使从严治党科学化、制度化、常态化。

全国两会虽然不专门研究从严治党问题，但根据全面从严治党的精神和要求，几个报告都从不同角度、不同方面作了回应。政府工作报告强调：坚持依法用权，倡俭治奢，深入推进党风廉政建设和反腐败工作。认真落实党中央八项规定精神，坚持不懈纠正“四风”，继续严格执行国务院“约法三章”。腐败现象的一个共同特征就是权力寻租，要以权力瘦身防腐政强身，紧紧扎住制度围牢，坚决打掉寻租空间，努力铲除腐败土壤。加强行政监察，发挥审计监督作用，对公共资金、公共资源、国有资产严加监管。始终保持反腐败高压态势，对腐败分子零容忍、严查处。对腐败行为，无论出现在领导机关，还是发生在群众身边，都必须严惩不贷。

全国人大常委会工作报告提出推进反腐败国家立法，使反腐败逐步走向规范化、制度化。政协常委会工作报告提出，把加强思想政治建设、提高政治把握能力摆在首位。要求政协委员中的共产党员要坚定理想信念，切实增强党的意识、政治意识、责任意识，严守政治纪律和政治规矩，自觉把党的方针政策和决策部署贯彻落实到政协工作各方面，始终坚定正确政治方向。最高人民法院工作报告指出，依法严惩腐败犯罪，促进反腐败斗争深入开展。高举反腐利剑，对腐败犯罪分子，不论其职务多高、权力多大，都要依法严惩。要严惩发生在群众身边的腐败犯罪，严惩食品药品管理、环境、安全生产、土地出让等领域的职务犯罪和商业贿赂犯罪。完善对外逃腐败分子予以依法追逃追赃，无论其逃到哪里，都要坚决绳之以法。在严厉打击受贿犯罪的同时，进一步加大行贿犯罪的惩治力度，减少腐败犯罪。加强与有关方面协调配合，共同推进惩治和预防腐败体系建设。（本文系我校马克思主义学院院长阮金纯教授在学校党委中心组2015年第三次专题学习会议上的发言）



(上接二版)



一份意外的惊喜

“其实之前我没了解过学校设立了这个奖学金，我的成绩绩点是教部最高的，所以当时老师才会推荐我申报，能获奖也是对自己的一种肯定吧。”中华职业学院商旅12-1班刘婕说。对她而言，拿到英才奖学金可谓是一件“稀里糊涂”的事，因为她并没有为此做过特殊的准备，她说：“花自盛开，蝴蝶自来。该来的总会来的，是你的总归是你的，只要平时做好就行了。”

日常生活中的刘婕可谓玩得来也学得去，两者皆不误。她性格外向，幽默活泼，因为在学生会，所以会经常参加一些活动，也会去做志愿者。对她来说，这些是大学生活重要的一部分，并不会耽误学习，反而十分有意义。她很喜欢表演话剧，在大一的时候，她加入了话剧社。直到现在，之前志同道合的同学仍然会在一起表演。“在这其中，我既收获了友情，也得到了表演的乐趣。我会去挑战不同的表演角色，或许今后会策划一场属于自己的话剧表演。”她说。

刘婕并没有因参加活动而耽误过学习，“我有自己的学习方式并且坚持了下来，所以不用担心。”她会熟悉课程的总体框架，上课的时候选择性地听讲，比如自己觉得重要的或者比较了解的知识点，考试前集中复习重点，然后多做题就可以了。“身边的环境变了，那么你也随之改变，才能更好地适应生活。”刘婕认为大学不再像高中一样需要起早贪黑，大学里的学习要灵活，决不能一成不变。除学习之外，还应该多去做一些自己喜欢的事，让自己充实起来，这样大学生活才不至于乏味枯燥。



## 心大天地大

“我并不认为获得奖学金是因为我强，我只是做了我应该做的。”对于自己获奖学金的事情，会计学院卓会12-1班的张嘉玮这样说道，“我不会感到迷茫，因为我懂得规划我的大学。”她圆圆的脸蛋上洋溢着灿烂的微笑，额前的碎发用发卡束好，身穿一条牛仔裙，整个人看起来亲切可爱。

进大学之后，张嘉玮考进了卓会班，大一第一个学期就可以考四级，所以她不用想了。”虽然阮成成并不认为社团和学习很冲突，不过在学习中投入较多时间，无疑为考研打下了很好的基础。而对于不能参加社团，她还是有些许遗憾的。“在很多眼中，卓越班就意味着考研班、学霸班、出国班。跟别人一提我是卓越班的，他们都会开玩笑说那没法做朋友了。”阮成成笑着说。

## 等一次四年后的花开

“大学四年，自己学到最有价值的一句话是：做人要有自知之明，学会准确定位自己，并且朝着它努力。”统计与数学学院经基11-1班的阮成成如是说。

“大一一开始，我们老师就说，我们就是要好好学习，社团什么的就不要想了。”虽然阮成成并不认为社团和学习很冲突，不过在学习中投入较多时间，无疑为考研打下了很好的基础。而对于不能参加社团，她还是有些许遗憾的。“在很多眼中，卓越班就意味着考研班、学霸班、出国班。跟别人一提我是卓越班的，他们都会开玩笑说那没法做朋友了。”阮成成笑着说。

情，我觉得要做就要一次做好。”张嘉玮是个大大咧咧的人，她不在乎别人的看法，对同学之间琐碎摩擦之类的小事也不敏感。有次上英语课的时候，班里有同学直接站起来，指着她说：“我就不懂了，你怎么天天在图书馆，就不会去别的地方？”当时话音还没落，张嘉玮就羞得满脸通红，想找块地缝钻进去，但因为还在上课，她也就忍住了。不过，事后想想她觉得没什么大不了的。现在，她和那个女生的关系特别好，上英语

## 等一次四年后的花开

“毕业了，我和男朋友考上了同一所大学的研究生，我们准备来一次毕业旅行。”早在六月，她就为自己安排好了假期。大学一直没有机会到外面走走，四年时间只是在昆明市区里转转，让她觉得有些遗憾。

阮成成和男朋友一起考上了西南财经大学的研究生。家人本来并不支持她谈恋爱，认为谈恋爱会花费大量的精力，无法让她安心学习。但是阮成成觉得谈恋爱是可以相互促进，相互学习的，也让自己学会做人，最后她还是说服了父母。“虽然和男朋友也会吵架，但这也是发现问题、解决问题的方式。而且男朋友改变了我许多，高中阶段，学习压力本来就大，自己只会学习，每天都

课两个人经常坐一块儿，有不懂的问题会一起讨论。

“每个人的选择不一样，我觉得人就应该有不同的梦想，如果每个人的想法都和你一样，有的活就没有人干了。”作为财经类院校的一名学生，张嘉玮却有一个与众不同的梦想——毕业以后，在一个二三线城市当一名高职院校的老师，像自己的父母一样，没有过大的生活压力，还有两个假期，可以和家人一起出去旅游，过一种简简单单的生活也是一种幸福。

## 等一次四年后的花开

“我是一个热爱书法的人，小学练了四年的硬笔，最后一年接触了软笔。大学里也参加过一些比赛，拿过一些奖项。”阮成成认为书法可以陶冶自己的情操，也能让自己放松。她平常也喜欢锻炼，尤其在考研阶段，每天的学习占据了大量的时间，锻炼就显得尤为重要。

“读研以后，有更多的时间和空闲，我也可以更多地发展一下业余爱好。”她说。

记者 陈依玲 刘子静 孙高飞 刘子宏 罗明珠

# 长相思·重阳

菊花糕，菊花酒，清秋浊酒入肠流，化作离人愁。  
簪茱萸，佩茱萸，故里山高高几许，情深深几许。

物流学院 舒砚

编者按：重阳重阳，九月九日，日月并阳，两九相重，故曰重阳，也叫重九。在重阳节这天，人们出游赏秋、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒，家族倾室而出，避灾团圆。“九月九日望乡台，他席他乡送客杯”重阳也历来是他乡游子抒发思乡情的时节。而重阳至今日，则更像是为老人们准备的节日，一片喜乐。本期四版，让我们从老人的话题出发，去思考重阳的意义。同时也去领略重阳节里，在他乡的羁旅与惆怅。

## 恍惚的人

财政与经济学院 刘颖桢

立花信利说：“一片枯叶咬着枝条不肯落下，熟透的柿子挂在高枝让人伸手摘不到，又不愿自己腐烂，真是出尽了丑态。”重阳又至，不得不谈到老年人，也不得让我想起《恍惚的人》一书。书里着重谈到一类人，老年痴呆症患者。

现代社会在错综复杂的信息网中高速发展的过程中，不仅老龄化问题日趋严重，老年痴呆人群也逐渐庞大起来。他们红颜白发，身体倍棒。但心智仿佛突然混沌未开，甚至胡闹起来比稚子更要命。久病床前无孝子，在长期对于痴呆老人的悉心照料后，儿女难免心生疲惫，招来小保姆“代职尽孝”的更不在少数。碰上这种情况，多数人得拎着中华孝道的大锤抡不孝子们了，鸢鸟生翼，东金西木。实则细想，这并非合适的做法。久病床前无孝子，这是人类情绪处于烦躁期与倦怠期的正常表现。这好比，小时候背不出课文，你妈揍你。她揍你是因为不爱你？并不是，因为她对你失望了。同样，面对曾经如山般高大的父亲突然每天三次小便失禁，还随机播放。为人子女内心的崩溃是需要被理解的。

人既为人，自然讲感情。无论为人子女还是为人父母，面对至亲之人在生活中的表现与自己对此人的惯性了解或者理想考虑完全不同时，失望肯定是有，正是因为带入了感情，这种情感上与现实的强烈对比才让他们感受更加深刻而痛苦。如果同事老母傻了，做尽蠢事。你可能最多也就是当面略表惋惜，甚至回味起来还觉得有那么点恶趣味。

当然，万一子女们无赖，把不孝的罪名坐实了呢？当然，这种情况也的确司空见惯。于是“方舟子们”又拎着中华孝道的大锤抡不孝子们了，鸢鸟生翼，东金西木，打倒不孝子。说到这里，当然再怎么脚底抹油，也不能为这些“不肖子们”开脱了。但细想，即使不肖子们不对，那以孝道来压制行孝就真正起到了作用了吗？当然没有，该类事件仍然频发。虽然舆论压力能够在一定程度上降低不孝事件的发生频率，但收效甚微。说到底，是观念问题。对于尽孝，我们一直推崇态度。但是孝道到底该如何推崇？依然值得深思。

其实很多时候，有人做了孝子，则为人推崇，在古代举孝廉还能平步青云。举荐理由一般都会说他孝顺老母年迈或痴呆之类云云。甚至你看《唐山大地震》，李晨演的儿子嚷着给妈买房子，老娘很倔，死不同意。儿子急了，说你不是就算了，你让儿子怎么做？你让街坊邻居怎么看我？读到此处，我常常会有些反感，为什么一定要以不嫌弃老母为颂词呢？我觉得这是一个很无趣的逻辑。因为它本身直接认同了老年人是累赘或牌坊，你能扛着他过下半辈子很有勇气，人民得给你集齐三十二个赞，反之就要黑你。但实际这合适吗？我认为这不合适。

为什么？以孝做道德套餐捆绑是一种传统的对于赡养老人的定位，其实是很不人性的。因为第一，有时候会对于赡养人形成很重的道德压力或违背被赡养人对生活现状的客观需求。古语有云，

老吾老及人之老。但是对于其中真正内涵我们是否真的深刻领悟了呢？如果对于老人仅仅抱着一种年龄上的尊敬是敷衍的。这就说到了第二点，对于所有非血缘关系的老年人难以形成主观性的尊敬。

人只要活着，人生就是有价值的。就算老年痴呆，你也不能否认他作为一个人的基本审美与情感意识。照顾并不等于尊重，在肯定他是一位老人之前，首先还得肯定他是一个人。这一点是无论孝道的极推崇者或是漠视孝道的“道德败坏者”都应该了解到的。不能说妈，你老了，您就别瞎操心。这句话，肯定听着很耳熟吧。未曾想说完那番话后，老人迅速黯淡的眼神，哆嗦走开的背影。在物质生活逐渐膨胀到大家争先恐后减肥的今天，人们也纷纷开始忧虑精神世界的打造。其实老年人也需要打造内心世界，或许是一柄天枰，左边是年纪，右边是价值，达到平衡。而不是跷跷板，年纪压下来，自己也就该飞去西天了。高一时，我读《恍惚的人》，年轻的骨骼与肌肤，年轻的心。对于书中所述的，一个日本平庸家庭的故事，始觉无趣。向仙女叫我打球，我丢下书就往球台冲。那本书当天就去图书馆还了。很久之后，我无意见到书里的句子。

泰山树的花太美了。那肥大的花瓣挂着雨露。茂盛在花前停住了脚步，说明他并未丧失美和丑的感觉。

这一段突然让我感觉很新奇，突然感觉世界很美好，便颇有兴致地又重拾旧书，读到最后茂盛在深夜长眠，我感

到寂寥，又到对人类精神世界的广袤感到莫名激动。

记得我很喜欢的一个公益广告，老年痴呆的爸爸在年宴上偷偷把饺子塞进袖子里，儿子很不好意思，心说老爹不能坑儿子。爸爸一直叨念啥，儿子细听，说给儿子留的。催泪字幕，他忘记了一切，但没有忘记爱你。每次看这段广告，我眼眶总会红。去远方念书，挤在公交上，再看这段广告，还是很亲切。但理解都完全不同了，对于痴呆父亲的情感上认同更多的又生出了敬意。

雪花鬓，鹰单目。我们总是希望家里的老人都能鹤发童颜、精神矍铄，当然这都是美好愿望。面对现实，悲观无益，蹬开父母更是自暴自弃。

人活着，人生就是有价值的。这是《恍惚的人》力求告诉我们的。

对于家里老人，没痴呆的，能动动不妨让她动动，爱掺和也适当让她掺和掺和。要是真痴呆了，也别悲观，陪着他重新看看这个世界，看飞鸟掠过，看日落西沉，落英缤纷。他们或许对于自然界的变化都已经感到孩子般的迷惑，看到风筝都会雀跃。这有什么不好，在快节奏的现代生活里，能陪她一起慢下来，慢慢理解她可爱的单纯的，不也是一种美妙的心灵净化吗？

尊重她，尊重每一个已经老去或即将奔赴老去的人。放慢脚步，细眼看世界。就好像整个世界都焕然一新了，整个大千世界都肃然起敬起来。

人因价值而闪光，何处发现却需要美丽的心灵。



九月九  
我在他乡  
日子长了  
也只能算羁客  
不是本地人  
难免凄凉

每至佳节  
蹙眉起来彷徨  
羁客也难免凄凉

九月九  
我家中最亲爱的小弟  
不曾忘了写信给我  
十月芥  
我收到信

信息说  
吾兄  
重阳家中子弟登高  
我已长过山腰你曾种下的山桃  
只是好些家中插茱萸  
都只少了你一人

## 九月九日忆山东兄弟

财政与经济学院 玉真

## 重阳

传媒学院 洛贾



又是一年重阳时。

书砚端一盅菊花酒，一碟重阳糕并两碟腌菜进到赵家公子赵璟的房中。

赵璟正在写些什么，书砚一来，他便搁下笔。

自三年前，公子外出游历归来，每到重阳，便吩咐厨房准备这些东西。书砚心中困惑，赵家乃望族，公子更是自小锦衣玉食，怎么会喜欢这些连府里的下人都不吃的腌臢玩意儿？

“咚咚咚——”  
敲门声轻微，唯恐惊扰了屋内人，叩门人神色卑微。

“吱呀——”  
门开了，李老汉本就佝偻的身子愈发弯了。如此寒舍，屋里贵人只怕不好住。

青年人蹬着鞋，披着袍子，睡眼惺忪地走了出来。见是李老汉，便问：“李老伯可是有事？”

李老汉叹了口气，仿佛下了决心，终于开口道：“赵公子，今夜重阳，您漂泊异乡。若不嫌弃，不妨在我这捞点人气。”说着便将挎着的篮子往前递了递。

赵璟一看，篮子里一盅酒，一碟菊花糕，并两碟腌菜，样子热乎，卖相却欠缺。李老汉又道：“这重阳糕是俺在家才自个儿做的，热乎着呢。这菊花酒是三年前虎头临走前酿了埋在屋前树底下，才拿出来，也不知道啥滋味，您尝尝，可别嫌弃。”说到虎头，老人眉梢都挂着暖意。

青年人一拍脑袋，恍然道，“原来今儿已是重阳，我竟忘了。”一边说着，一边接过吃食，口中谢谢：“有劳李老伯了。”说

罢转身就走，走了两步，又停下来，回头问道：“老伯夜里可曾吃过？”

“还没哪。”李老汉听了他这一问，心头一暖，“客人还没吃，俺哪有先吃的理儿。”

青年人捧着篮子，“既然都没吃，就一块吃吧，今儿既是过节，两个人也热闹。”

“哎！好好好，赵公子你先坐着，俺先去多做几个菜。”李老汉又惊又喜，脸上的皱纹都挤到了一起，仿佛院里开着的菊花。

赵璟看到，老汉的眼睛红了。

两日前，他游历至此，在这荒僻之地，吃光了干粮，天色又渐暗，一时找不着落脚之处，无奈之下只得借宿在这位留守在家的老人家中。

老人姓李，再老实巴交不过的乡下人，妻子李张氏，去世早，有个儿子叫虎头，父子相依为命，日子清贫。三年前，虎头跟着村里人一起外出营生，便再没回过家，只每年过年时托人捎个口信儿，带些东西回来。平日家中只有老人一人而已。

这些都是赵璟听村子里头邻舍大娘们闲聊时说的。

酒是浊酒，糕是米糕，除了几碟子腌菜，李老汉又多做了几道鲜嫩的蔬菜，更是杀了家里的一只鸡，以作庆祝。

如此丰盛的晚饭，在这样的贫苦人家，平日里是不敢想的，何况又只有一个老人家，只怕是过年也未必舍得吧？

李老汉挨着赵璟坐着，脸上一片慈爱，不停地往赵璟碗里夹着鸡肉，嘴里不住地说：“多吃点，多吃点。”

面对这样殷勤的关怀，赵璟忽然不知所措起来。父亲是家族族长，威严赫赫，对他也甚为严苛，母亲虽疼他，可毕竟是一家主母，素日待他到底少了些亲近。

碗里的菜已经堆得完全盖住了米饭，赵璟看看李老汉碗里，干硬的米饭上终究不过是那点子腌菜罢了。

赵璟心里陡然难过了起来。

是太孤单了吧？这个孤苦的老人，妻子早逝，独生的儿子又不身边，无人陪伴，终日只孤单一人，如今却待他这个非亲非故的陌生人如若亲子，只是因为，他愿意陪着他过个节，吃顿饭。孤苦无依的日子过久了，才会对这样微弱温暖的温暖视若珍宝。

“今郎逢年过节也不回家么？”到底没忍住，赵璟终是问了出来。

“你说虎头啊？”李老汉放下筷子，他的神情因长久的思念而隐隐有些悲哀，他无可奈何地叹了口气，“忙咧！每回托人带口信儿回来，总说忙，一刻也走开不得。也不晓得忙些啥，连年都不能回来过。俺知道，他是想多攒些钱，让俺也过过好日子，可是俺老了，俺不盼别的，就盼着，他能常回来，陪陪俺……”

老汉几杯花酒入肚，情绕心头，鼻头也是红糟糟的，看上去很是可怜。

赵璟默默地看着老人，不知道如何接话，只夹了一块鸡肉放在老人的碗里。

如此，赵璟陪着老人吃了饭，又饮了不少花酒，方沾了床沉沉睡去，一梦极佳。次日拂晓，便作别了老人，继续远游四方。

### 四

“公子？”书砚一脸很是难为的样子。“嗯？”赵璟还沉浸在回忆里。

“这再不吃怕是口味不佳了。”赵璟看了看手中的重阳糕，却不吃，只定定看着，忽的抬起头，问道：“东西都送过去了么？老人家近况如何？”

“送过去了。听说李老汉的儿子最近也回家了，有儿子陪着，老人家欢喜得紧呢。”书砚回答。

闻言，赵璟的脸上浮现一丝欣慰的笑容。书砚永远也不会知道，赵璟在外游历曾经历过什么，又为何会喜欢这些低贱粗俗的东西。重阳重阳，让赵璟在漂泊中得到了老人的慈爱，又打算一直惦记下去。

赵璟落笔，只见那纸上写道：满城重阳金菊俏，毫鬓子息乐重阳。